

## **TERM *DHA'ĪF* DALAM *TAFSĪR AL-MUNĪR* KARYA WAHBAH AZ-ZUHAILI (STUDI KASUS KOMUNITAS YUK HIJRAH LAMPUNG)**

**Ara Nismara**

Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung  
aranismara30@gmail.com

**Siti Badi'ah**

Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung  
badiah@radenintan.ac.id

**Yoga Irawan**

Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung  
yogairawan@radenintan.ac.id

### **Abstract**

This study aims to understand the meaning of the term *dha'īf* in the Qur'ān based on *Tafsīr Al-Munīr* by Wahbah Az-Zuhaili, as well as how this meaning is actualized and practically applied by the Yuk Hijrah Lampung Community. In the Qur'ān itself, there are 35 verses with different meanings regarding the term *dha'īf*, namely *wazn dha'īf*, *wazn dha'fu*, and *wazn adh dhi'f*. This research adopts a qualitative design with a descriptive analytical approach. Data were collected through observation and interviews with subjects from the Yuk Hijrah Lampung Community, alongside verse analysis using the theory of *tafsīr maudhu'i*. The findings indicate that *Tafsīr Al-Munīr* provides a strong theological foundation and context for understanding that the term *dha'īf* does not only mean generally weak, but can be interpreted as weakness in social and spiritual aspects according to the context of the Qur'ān. Meanwhile, the Yuk Hijrah Lampung Community not only understands the concept of weakness theoretically but also actualizes it through hijrah classes, sharing time, and social activities. Serving as a space for spiritual recovery, this community transform weakness (*dha'īf*) into a motivator for change instead of a sign of permanent incapacity. Thus, the Yuk Hijrah Lampung Community succeeds in transforming the meaning of *dha'īf* from the Qur'ān into a practical and structured development movement. The research concludes that the understanding and application of the term *dha'īf* hold important social and psychological functions in motivating behavioral change and religious identity within contemporary Muslim communities.

**Keywords:** *Dha'īf*, *Tafsīr Al-Munīr*, Yuk Hijrah Lampung Community, Actualization

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan memahami makna istilah *dha'īf* dalam Al-Qur'ān berdasarkan *Tafsīr Al-Munīr* karya Wahbah Az-Zuhaili serta bagaimana makna tersebut diaktualisasikan dan diaplikasikan secara praktis oleh Komunitas Yuk Hijrah Lampung. Dalam Al-Qur'ān sendiri terdapat 35 ayat dengan *wazn* berbeda mengenai term *dha'īf*, yakni *wazn dha'īf*, *wazn dha'fu*, dan *wazn adh dhi'f*. Penelitian ini mengadopsi desain kualitatif dengan pendekatan deskriptif analitis. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara dengan subjek dari Komunitas Yuk Hijrah Lampung, serta analisis ayat dengan menggunakan teori *tafsīr maudhu'i*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Tafsīr Al-Munīr* memberikan landasan teologis dan konteks yang kuat untuk memahami bahwa istilah term *dha'īf* tidak hanya dimaknai sebatas lemah secara umum saja, melainkan dapat ditafsirkan lemah dalam aspek sosial maupun spiritual sesuai dengan konteks Al-Qur'ān, sementara Komunitas Yuk Hijrah Lampung tidak hanya memahami konsep kelemahan secara teoritis, tetapi mengaktualisasikannya melalui kelas hijrah, sharing time, dan kegiatan sosial. Berfungsi sebagai ruang pemulihan spiritual, komunitas ini mengubah kelemahan (*dha'īf*) menjadi motivator perubahan alih-alih tanda ketidakmampuan permanen. Dengan demikian, Komunitas Yuk Hijrah Lampung berhasil mentransformasi makna *dha'īf* dari Al-Qur'ān menjadi gerakan pembinaan yang praktis

dan terstruktur. Penelitian menyimpulkan bahwa pemahaman dan penerapan term *dha'if* memiliki fungsi sosial dan psikologis penting dalam memotivasi perubahan perilaku dan identitas keagamaan di kalangan komunitas Muslim kontemporer.

Kata Kunci: *Dha'if*, Tafsir Al-Munir, Komunitas Yuk Hijrah Lampung, Aktualisasi

## PENDAHULUAN

Al-Qur'an merupakan fondasi utama ajaran Islam, sebagai sumber hukum dan pedoman hidup yang sentral bagi umat Islam, menjadi rujukan utama dalam menyelesaikan berbagai persoalan kehidupan.<sup>1</sup> Memahami Al-Qur'an sebagai pedoman hidup merupakan suatu keniscayaan bagi setiap Muslim. Upaya penting untuk mengkaji dan menginternalisasi kandungan Al-Qur'an dapat ditempuh melalui studi penafsiran. Melalui pendekatan tafsir, umat Islam berkesempatan untuk mendalami rahasia dan hikmah yang terkandung secara implisit dalam ayat-ayat Al-Qur'an, sehingga diperoleh pemahaman yang komprehensif dan kontekstual.<sup>2</sup> Aspek penting dalam pemahaman Al-Qur'an adalah penafsiran yang komprehensif terhadap setiap ayat, termasuk ayat-ayat yang mengandung makna multitafsir seperti term *dha'if*.

Terminologi *dha'if* (ضعيف) secara etimologis berlawanan dengan 'kuat', mengindikasikan kelemahan. Penggunaan kata ini mencakup konteks fisik, spiritual dan keadaan. Menurut Al-Ashfahani, mengutip pandangan Al-Khalil, para ulama Basrah membedakan makna *dha'if* berdasarkan harakat huruf *dhad*. Lafal 'Adh-dhu'f (ضَعْفٌ) dengan harakat *dhammah* pada huruf *dhad* merujuk pada kelemahan fisik atau tubuh. Sebaliknya, lafal 'adh-dha'f (ضَعِفٌ) dengan harakat *fathah* pada huruf *dhad* mengacu pada kelemahan intelektual atau akal.<sup>3</sup> Dalam Al-Qur'an, lafal 'adh-dha'f dan turunannya dengan makna lemah dikaitkan pada kondisi kemunduran dalam berbagai dimensi kehidupan. Adapun ayat yang dijadikan landasan dalam penelitian ini adalah ayat berlafadz *dha'if* (ضعيف) dan memiliki makna lemah, di antaranya surah An-Nisā ayat 28: (الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا), surah An-Nisā ayat 76: (الشَّيْطَانُ كَانَ ضَعِيفًا), dan surah Hud ayat 91: (لَنْزَلَكَ فِيْنَا ضَعِيفًا).

Term *dha'if* perlu dipahami secara komprehensif, maka penelitian ini menganalisis penafsiran dalam kitab *Tafsir Al-Munir* karya Wahbah Az-Zuhaili, seorang cendekiawan yang menguasai banyak disiplin ilmu.<sup>4</sup> *Tafsir Al-Munir* mengadopsi pendekatan komprehensif dalam menginterpretasi Al-Qur'an, memadukan metode tafsir *bil ma'tsur*, *tahlili*, dan *maudhu'i*, kitab ini memberi penekanan khusus pada hukum Islam dan penerapannya.<sup>5</sup> Secara metodologis, *Tafsir Al-Munir* mengorganisir ayat Al-Qur'an berdasarkan topik, menjelaskan kandungan surah secara global, menyertakan *asbab an*

<sup>1</sup> Reva Sheptiya Anjani, 'Al-Qur'an Dan Hadist Sumber Hukum Dan Pedoman Hidup Umat Muslim', *Jurnal Region: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1.6 (2023), p. 533.

<sup>2</sup> M. Agus Yusron, 'Memahami Tafsir Dan Urgensinya', *ZAD Al-Mufasssir*, 4.1 (2022), pp. 61–81, doi:10.55759/zam.v4i1.65.

<sup>3</sup> Ar-Raghib Al-Asfahani, *Al-Mufradat Fi Garibil Quran (Kamus Al-Qur'an)* Jilid 2, Jilid 2, 2017., p. 537.

<sup>4</sup> Muhammad Shohib, 'Menelusuri Etika Bermasyarakat: Analisis Perspektif Wahbah Al-Zuhaili Dalam Kitab Al-Tafsir Al-Munir Fi Al-Aqidah, Al-Shari'ah, Dan Al-Manhaj', *Al-Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 18.4 (2024), p. 2859, doi:10.35931/aq.v18i4.3612. p. 2864-2865.

<sup>5</sup> Islamiyah Islamiyah, 'Metode Dan Corak Kitab Tafsir Al-Tafsir Al-Munir', *Al-Thiqah: Jurnal Ilmu Keislaman*, 5.2 (2022), p. 25, doi:10.56594/althiqah.v5i2.77. p. 30.

*nuzul*, serta menjelaskan *balaghah* dan *i'rob*.<sup>6</sup> Dalam memaknai term *dha'if*, *Tafsir Al-Munir* menafsirkannya secara komprehensif dan multidimensional, menyesuaikan dengan konteks ayat yang dibahas, meliputi aspek sosial maupun spiritual. Tafsir ini cenderung menyoroti aspek *dha'if* yang berkaitan dengan kondisi individu atau kelompok, seperti anak yatim, orang miskin, wanita, dan orang sakit.

Pemahaman term *dha'if* dalam *Tafsir Al-Munir* dapat dijadikan kerangka aksi nyata dalam kehidupan. Salah satunya oleh Komunitas Yuk Hijrah Lampung, yang beroperasi di bawah naungan Yayasan Madīnatul Qur'ān, berlokasi di Kecamatan Rajabasa, Kota Bandar Lampung. Berdiri pada tanggal 26 Desember 2017 oleh Ahmad Baihaqi dan Muhammad Febri, hingga kini diketuai oleh Rudy Wibowo, komunitas ini berusaha menjadi rumah serta ruang belajar bagi anggotanya.<sup>7</sup> Selaras dengan konsep etimologis hijrah yakni transisi dari keburukan menuju kebaikan, komunitas ini memfokuskan kegiatannya pada upaya hijrah melalui kajian, kelas hijrah dan *sharing time*.<sup>8</sup>

Urgensi dipilihnya komunitas Yuk Hijrah Lampung dalam penelitian ini karena keberadaan komunitas menyediakan konteks nyata untuk mengkaji aktualisasi term *dha'if* dalam perspektif *Tafsir Al-Munir*. Nama komunitas yang menggunakan kata “Yuk Hijrah”, secara intrinsik merefleksikan ajakan untuk mengadopsi perilaku yang selaras dengan ajaran Al-Qur'ān. Penelitian ini mengobservasi konsistensi praktik hijrah oleh komunitas tersebut yang berlandaskan pada Al-Qur'ān. Dengan demikian, interpretasi term *dha'if* dalam *Tafsir Al-Munir* tidak hanya terbatas pada ranah teoritis, melainkan berfungsi sebagai landasan filosofis dan metodologis bagi Komunitas Yuk Hijrah Lampung untuk menginisiasi aksi nyata yang berorientasi pada penguatan keimanan dan praktik kehidupan yang lebih baik.

Istilah term *dha'if* ditinjau sebagai variabel psikologis dan sosial, melampaui makna tafsirnya yang murni. *Tafsir Al-Munir* tidak hanya menjadi objek analisis, melainkan dikonstruksi sebagai kerangka pembinaan praktis, mengubah perannya dari sekedar ilmu pengetahuan menjadi metodologi pemberdayaan komunitas. Penelitian ini menunjukkan bagaimana makna Qur'āni tentang term *dha'if* dalam *Tafsir Al-Munir* ditransformasikan menjadi kerangka aksi sosial, pembinaan keagamaan, dan pemulihan spiritual di komunitas hijrah modern.

Melalui integrasi penafsiran dalam *Tafsir Al-Munir* yang bersifat komprehensif, terlihat bahwa istilah *dha'if* tidak sekedar dimaknai secara tekstual. Lebih dari itu, konsep tersebut diinternalisasi sebagai nilai yang diimplementasikan dalam praktik kehidupan sehari-hari. Penelitian ini berusaha mengungkap bagaimana makna term *dha'if* dalam Al-Qur'ān menurut *Tafsir Al-Munir* karya Wahbah Az-Zuhaili, dan bagaimana makna tersebut diaktualisasikan secara praktis oleh Komunitas Yuk Hijrah Lampung. *Tafsir Al-Munir* memberikan landasan teoritis dan hukum, sedang komunitas Yuk Hijrah Lampung menunjukkan bagaimana *dha'if* dirasakan, diakui dan menjadi pemicu untuk tindakan nyata.

## METODE PENELITIAN

<sup>6</sup> Choirul Muchlis, ‘Metode Analisis Dalam Menafsirkan Al-Qur'an: Analisis Pada Tafsir Al-Munir’, *Jurnal Cakrawala Akademika*, 1.4 (2024), pp. 1272–80, doi:10.70182/jca.v1i4.20. p. 1276.

<sup>7</sup> Rudy Wibowo, Ketua Komunitas Yuk Hijrah Lampung, wawancara (Bandar Lampung, 21 Oktober 2024).

<sup>8</sup> Izza Royyani, ‘MAKNA HIJRAH PERSPEKTIF QUR'AN DAN HADIS (Telaah Atas Pro-Kontra Seputar Hijrah Di Media) Izza Royyani UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Indonesia’, *Jurnal AL FITHRAH*, 10 KACA Ju.2 (2020), pp. 131.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, yang berfokus pada pengumpulan data non-numerik, dengan mengadopsi desain penelitian pustaka semi-lapangan, dengan dua jenis penelitian utama, yakni penelitian kepustakaan (*library research*) dan studi kasus (*field research*).<sup>9</sup> Pendekatan penelitian deskriptif-analitis digunakan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pemahaman dalam komunitas.<sup>10</sup> Kajian penelitian ini berfokus pada makna term *dha'if* dalam Al-Qur'an dengan perspektif Wahbah Az-Zuhaili dalam *Tafsir Al-Munir*. Penelitian ini mengacu pada dua kategori sumber rujukan, yakni primer berupa Al-Qur'an, *Tafsir Al-Munir*, serta informasi langsung dari Komunitas Yuk Hijrah Lampung. Data sekunder yakni kitab *Al-Mufradat Fi Gharib Al-Qur'an* karya Al-Raghib Al-Ashfahani dan *Ensiklopedia Al-Qur'an* karya M. Quraish Shihab.

Prosedur pengumpulan data melibatkan metode observasi dan wawancara. Pedoman dalam wawancara yang dilakukan berisi pertanyaan terkait term *dha'if* dan bentuk aktualisasi yang dilakukan komunitas, pedoman observasi dilakukan dengan mencatat perilaku, situasi ataupun proses yang terjadi selama penelitian dilakukan. Hasil wawancara dikumpulkan dalam bentuk catatan lapangan serta rekaman, kemudian alat dokumentasi yang digunakan adalah dalam bentuk foto sebagai bukti visual yang relevan dengan penelitian.<sup>11</sup> Penentuan sampel wawancara dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*, didasarkan pada kriteria tertentu, yakni berusia antara 17-50 tahun, keanggotaan aktif dalam komunitas selama minimal 3 tahun, dan memiliki tingkat partisipasi yang signifikan dalam berbagai aktivitas komunitas.<sup>12</sup> Validitas data penelitian ini didapatkan melalui triangulasi sumber dengan mewawancarai beberapa orang tertentu seperti pembina komunitas, ketua komunitas, dan anggota komunitas untuk mendapatkan gambaran yang utuh.<sup>13</sup>

Teknik analisis data yang diterapkan menggunakan teori tafsir *maudhu'i*, dimana inti dari metode *maudhu'i* adalah menganalisis secara komprehensif ayat Al-Qur'an yang memiliki satu tema.<sup>14</sup> Teori tafsir *maudhu'i* memiliki delapan langkah prosedur, yakni:

- a. Menentukan topik yang akan diteliti, tema yang dipilih dalam penelitian berfokus pada ayat yang mengandung term *dha'if* (lemah) dalam Al-Qur'an.
- b. Mengumpulkan ayat Al-Qur'an yang relevan dengan topik, secara keseluruhan terdapat 35 ayat dengan *wazn* berbeda mengenai term *dha'if* dalam Al-Qur'an, yakni *wazn dha'if* (ضَعِيفًا) dan *wazn dha'fu* (ضَعُفٌ) yang artinya lemah, serta *wazn adh dhi'f* (الضعف) yang artinya berlipat ganda. Setelah dihimpun ditemukan 3 ayat yakni surah An-Nisā ayat 28, An-Nisā ayat 76, dan Hud ayat 91, dimana pemilihan ayat ini didasarkan pada bentuk lafadz ayat yang berbunyi *dha'ifan* (ضَعِيفًا) dan memiliki makna lemah.

<sup>9</sup> Hasan Syahrizal, 'Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif', *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1.1 (2023), pp. 13–23, doi:10.61104/jq.v1i1.49. p. 18.

<sup>10</sup> Anelda Ultavia, 'KUALITATIF: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi', *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11.2 (2023), pp. 341–48 <<https://jurnalstkipmelawi.ac.id/index.php/JPD/article/view/902>>. P. 343.

<sup>11</sup> M Syahrani Jailani, 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif', 1 (2023), pp. 7.

<sup>12</sup> Subhaktiayasa Gede Putu, 'Menentukan Populasi Dan Sampel; Pendekatan Metodology Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9 (2024), pp. 2727.

<sup>13</sup> M Husnailail, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah', 15.2 (2024), pp. 73.

<sup>14</sup> Z.L. Adhari, *Teori Penafsiran Al Qur'an-Al Hadits Dan Teori Ekonomi Islam Menurut Para Ahli*, Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung, 2021. p. 36.

- c. Menentukan urutan ayat yang sudah dikumpulkan sesuai dengan waktu turunnya dengan merujuk pada *asbab an nuzul*:
  1. QS. Hud ayat 91  
قَالُوا يَسْعَىٰ مَا نَفَقَهُ كَثِيرًا مِّمَّا تَقُولُ وَإِنَّا لَنَرِيكَ فِتْنًا ضَعِيفًا وَلَوْلَا رَحْمَتُكَ لَرَجَمْنَاكَ وَمَا أَنتَ عَلَيْنَا بِعَزِيزٍ ﴿٩١﴾
  2. QS. An-Nisā ayat 28  
يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا ﴿٢٨﴾
  3. QS. An-Nisā ayat 76  
الَّذِينَ آمَنُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ الطَّاغُوتِ فَقَاتِلُوا أَوْلِيَاءَ الشَّيْطَانِ إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا ﴿٧٦﴾
- d. Menjelaskan *munasabah* antar ayat, Wahbah Az-Zuhaili melalui *Tafsir Al-Munir* menghubungkan ketiga korelasi surah dengan konsep *dha'if* sebagai bukti kebijaksanaan luar biasa dalam syariat Allah, seperti: dalam Q.S An-Nisā 28, mengisyaratkan pemberian keringanan hukum, karena kelemahan fitrah atau psikologis manusia, Q.S An-Nisā 76 mengisyaratkan membentuk kekuatan dengan memisahkan antara kelemahan spiritual (tipu daya setan) dengan kekuatan iman, dan Q.S Hud 91 menegaskan kekuatan Ilahi yang mengajarkan bahwa kelemahan yang datang dari pandangan duniawi pada akhirnya akan dikalahkan pertolongan Allah.
- e. Menyusun tema bahasan yang mencakup aspek dari topik yang dibahas, yaitu:
  1. Memaknai term *dha'if* dalam ayat Al-Qur'an menggunakan *Tafsir Al-Munir*.
  2. Menganalisis ayat-ayat yang di dalamnya terdapat term *dha'if*.
  3. Mengaitkan aktualisasi makna *dha'if* pada Komunitas Yuk Hijrah Lampung.
- f. Mengemukakan hadis Nabi Muhammad yang relevan dengan tema.
- g. Merujuk pada ungkapan bahasa Arab yang relevan dengan tema, dalam susunan kalimat bahasa Arab, lafadz ضَعِيفٌ memiliki akar kata ضَعَفَ dengan sinonim وَهْنٌ yang sama bermakna lemah. Kata ضَعَفَ dalam bahasa Arab bermakna lemah dalam bentuk kata kerja lampau (*fi'il madhi*), kata ini menggambarkan keadaan yang lemah.<sup>15</sup> Kata الضَّعْفُ menyiratkan الجَسَدُ خَاصَّةً makna lemah pada konteks fisik, sedangkan kata الضَّعْفُ menyiratkan الجَسَدُ وَالرَّأْيُ وَالْعَقْلُ makna lemah pada fisik dan akal.
- h. Mempelajari ayat Al-Qur'an secara *maudhu'i*, ayat Al-Qur'an yang memiliki tema sama di klasifikasikan untuk mendapatkan pemahaman sesuai dengan Al-Qur'an.

Penelitian ini menerapkan teori tafsir *maudhu'i*, berfokus pada analisis mendalam terhadap istilah term *dha'if* dalam Al-Qur'an melalui berbagai ayat terkait. Metodenya meliputi identifikasi seluruh ayat yang mengandung term *dha'if*, analisis makna secara multidimensi menggunakan *Tafsir Al-Munir*, dan integrasi hasilnya ke dalam konteks pengalaman langsung melalui studi kasus Komunitas Yuk Hijrah Lampung. Hal ini menjadikan penelitian ini sebagai wujud implementasi tafsir dalam kehidupan nyata.

## PEMBAHASAN

### Makna Term *Dha'if*

Secara leksikal, kata الضَّعْفُ (*al-dha'f*) bermakna kebalikan dari الْقُرَّةُ (*al-qurrah*) atau kuat, yaitu lemah. Kata kerja *dha'ufa* merujuk pada proses melemah, sedangkan *dha'ifun* digunakan untuk menyematkan status lemah pada seseorang. Penggunaan kata ini mencakup aspek fisik, psikologis, maupun situasi tertentu. Kata ini memiliki turunan, seperti ضَعْفٌ (*dha'ufa*) yang berarti “melemah” dan ضَعِيفٌ (*dha'ifun*) yang merujuk pada “dia yang lemah”. Kata *dha'if* yang berarti lemah, dapat diterapkan dalam konteks fisik,

<sup>15</sup> ثنائي غلامحسين, *Saluni Fil Mutaradifat Wal Ma'ani*, 2020, XVII, p. 106 & 188.

mental, dan kondisi.<sup>16</sup> Lafal الضَّعْف (adh-dha'f) beserta turunannya dalam Al-Qur'ān secara umum diinterpretasikan sebagai kelemahan yang seringkali berkonotasi dengan kondisi keterbelakangan dan kemunduran, termasuk di dalamnya adalah kemiskinan.

Terdapat pandangan yang membedakan penggunaan antara الضَّعْف (al-dha'f) dan الضُّعْف (al-dhu'f) yang mengindikasikan nuansa makna yang berbeda. Term *dha'if* (ضعيف) secara etimologis berasal dari akar kata bahasa Arab yang terdiri dari huruf *dhad*, *'ain*, dan *fa'*. Kata ini memiliki tiga pola timbangan (*wazn*) morfologis, yakni: *dha'afa*, *yadh'ufu*, *dha fan wa dhu fan* ( ضَعَفَ يَضْعِفُ ضَعْفًا وَضَعْفًا ) sebagai *wazn* yang pertama, *dha'ufa*, *yadh'ufu dha'afatan wa dha fiyatan* ( ضَعِفَ يَضْعِفُ ضَعَافَةً وَضَعَافِيَّةً ) sebagai *wazn* yang kedua, dan *dha'afa*, *yadh'afu*, *dha'fan* ( ضَعَفَ يَضْعِفُ ضَعْفًا ) sebagai *wazn* yang ketiga.<sup>17</sup>

Makna denotatif *wazn* pertama dan kedua adalah “kelemahan” lawan dari kuat *khilaful-quwwah* ( خِلاَفُ الْقُوَّةِ ), *dhiddul-quwwah* ( ضِدُّ الْقُوَّةِ ) yakni tidak ada kekuatan. Pada *wazn* ketiga maknanya berbeda, yaitu *yadullu 'ala an yuzadasy-syai'u mitslahu* ( يَدُلُّ عَلَى أَن يُزَادَ الشَّيْءُ مِثْلَهُ ) yang artinya “berlipat ganda”.<sup>18</sup> Selain itu, terdapat perbedaan makna berdasarkan harakat, mengutip pendapat Al-Khalīl, Al-Asfahānī menerangkan bahwa menurut ulama Basrah, lafal الضَّعْف (adh-dhu'f) dengan harakat *dammah* pada huruf *dhad* merujuk pada kelemahan fisik atau tubuh. Sementara lafal الضَّعْف (adh-dha'f) dengan harakat *fathah* pada huruf *dhad* mengacu pada kelemahan akal atau pikiran (mental).<sup>19</sup>

Berdasarkan perbedaan *wazn* tersebut, terdapat 35 ayat dalam Al-Qur'ān yang di dalamnya berlafadz *dha'if* dan turunannya, di antaranya adalah:

1. *Wazn dha'if* (ضَعِيفٌ) dengan makna lemah:  
Ayat-ayat yang di dalamnya terdapat *wazn dha'if* yakni QS. Al-Baqarah [2]:282, QS. An-Nisā [4]:28 dan 76, serta QS. Hud [11]:91.
2. *Wazn dha'fu* (ضَعُفٌ) dengan makna lemah:  
Adapun ayat yang memiliki *wazn dha'fu* di antaranya adalah QS. Al-Baqarah [2]:266, QS. Ali Imran [3]:146, QS. An-Nisā [4]:9, 75, 97, dan 98, QS. Al-A'raf [7]:150, QS. Al-Anfal [8]:26 dan 66, QS. At-Taubah [9]:91, QS. Maryam [19]:75, QS. Hajj [22]:73, QS. Al-Qashash [28]:5, QS. Ar-Rum [30]:54, dan QS. Saba [34]:33.
3. *Wazn dhi'fa* (الضَّعْف) dengan makna berlipat ganda:  
Ayat-ayat dalam Al-Qur'ān dengan *wazn dhi'fa* sendiri yakni QS. Al-Baqarah [2]:245, 261, dan 265, QS. Ali Imran [3]:130, QS. An-Nisā [4]:40, QS. Al-A'raf [7]:38, QS. Hud [11]:20, QS. Furqan [25]:69, QS. Al-Ahzab [33]:30 dan 68, QS. Saba [34]:37, QS. Shad [38]:61, QS. Al-Hadid [57]:11 dan 18, serta QS. At-Taghabun [64]:17.<sup>20</sup>

Meskipun makna lemah dan berlipat ganda tampak sangat kontras, keduanya memiliki keterkaitan filosofis yang erat. Sesuatu yang lemah membutuhkan pelipatgandaan agar menjadi kuat, sementara kondisi berlipat ganda itu sendiri menunjukkan adanya ketergantungan. Dalam konteks ini, ketergantungan tersebut mencerminkan adanya sisi-sisi kelemahan tertentu.

### Profil Penulis dan Kitab *Tafsīr Al-Munīr*

<sup>16</sup> Al-Asfahani, *Al-Mufradat Fi Garibil Quran (Kamus Al-Qur'an)* Jilid 2. p. 537.

<sup>17</sup> M. Quraish dkk Shihab, *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*, 2007. p. 175.

<sup>18</sup> Shihab, *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*. p. 176.

<sup>19</sup> Al-Asfahani, *Al-Mufradat Fi Garibil Quran (Kamus Al-Qur'an)* Jilid 2. p. 537.

<sup>20</sup> Shihab, *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*., pp. 176-177.

Wahbah Az-Zuhaili ialah seorang ulama dan intelektual Islam asal Suriah yang hidup pada masa perkembangan metode penafsiran Al-Qur'an. Dikenal sebagai ahli fiqh, beliau menyusun kitab tafsir komprehensif berjudul *Al-Tafsir al-Munir fi al-'Aqidah wa al-Syari'ah wa al-Manhaj*. Kitab ini terdiri dari 16 jilid yang membahas seluruh ayat Al-Qur'an secara sistematis, dimulai dari surah Al-Fatihah hingga An-Nās.

Nama lengkapnya adalah Wahbah bin Syaikh Musthafa az-Zuhaili, lahir di desa Dair 'Athiyah, Suriah, pada tahun 1932. Ayahnya seorang petani yang berdedikasi kuat terhadap ajaran Islam, menjadikannya seorang ulama dan cendekiawan yang dihormati di wilayah Syam, sekaligus *hafidz* Al-Qur'an. Kebiasaan ayahnya yang sangat tekun membaca dan mengkhatamkan Al-Qur'an sangat memengaruhi kepribadian Az-Zuhaili sehingga membentuknya menjadi akademisi dan ulama fikih kontemporer. Ibunya sendiri bernama Fatimah Binti Musthafa Sa'dah, beliau merupakan seorang perempuan *wara'* serta senantiasa berpegang teguh pada syari'at Islam. Az-Zuhaili belajar dan menghafal Al-Qur'an sejak kecil bersama ibunya hingga berhasil menyelesaikan hafalannya.<sup>21</sup>

Az-Zuhaili memulai pendidikan dasarnya dengan mempelajari Al-Qur'an dan menempuh sekolah ibtidaiyah. Setelah lulus ibtidaiyah di Damaskus pada tahun 1946 M, beliau melanjutkan studinya di Kuliah Syar'iyah dan menyelesaikannya pada tahun 1952 M,<sup>22</sup> kemudian mendapat gelar doktor pada tahun 1963 dengan predikat *Martabat al-Syaraf al-'Ula*. Wahbah Az-Zuhaili tumbuh di tengah lingkungan ulama mazhab Hanafi, yang sangat memengaruhi cara berpikirnya dalam bidang fikih. Meskipun demikian, beliau tidak bersikap fanatik dan tetap menghormati pandangan mazhab lain, sikap yang terlihat jelas dari cara beliau menafsirkan ayat-ayat terkait fikih. Wahbah Az-Zuhaili menegaskan bahwa karyanya, *Al-Tafsir Al-Munir*, bukanlah sekadar kompilasi atau ringkasan dari penafsiran ulama terdahulu. Sebaliknya, tafsir ini disusun dengan metode selektif yang berorientasi pada validitas (*sahih*), kemanfaatan, dan kedekatan dengan substansi (*ruh*) ayat-ayat Al-Qur'an.<sup>23</sup>

*Tafsir Al-Munir* ditulis oleh Az-Zuhaili selama sekitar lima tahun, mencakup seluruh isi Al-Qur'an, terdiri dari 16 jilid dengan setiap jilid memuat 2 juz. Penulisan tafsir ini dilakukan setelah Az-Zuhaili mengajar dan melakukan riset selama lebih dari 30 tahun di berbagai bidang ilmu, seperti fikih dan hadis. Oleh karena itu, tafsir ini dianggap sebagai puncak karir intelektualnya. Metodologi utama yang digunakan oleh Wahbah Az-Zuhaili dalam *Tafsir Al-Munir* adalah metode *tahlili* (analitik), meskipun terdapat unsur metode *maudhu'i* (tematik) secara parsial. Tafsir ini disusun secara sistematis mengikuti urutan *mushaf*, dengan menjelaskan berbagai aspek yang terkandung dalam ayat. Aspek tersebut meliputi: a) kebahasaan, yang menjelaskan *i'rāb* (gramatika), *balaghāh* (retorika), dan makna kosakata, b) historisitas, yang memaparkan *asbāb an-nuzul*, dan c) korelasi, menjelaskan *munāsbah* antara satu ayat dengan ayat lainnya.<sup>24</sup>

Wahbah Az-Zuhaili menerapkan pendekatan yang mengintegrasikan konteks fiqh dan realitas kehidupan dalam menafsirkan Al-Qur'an. Pendekatan ini konsisten dengan tujuan Al-Qur'an untuk menjelaskan hukum syariat dan membedakan antara yang halal dan

<sup>21</sup> Wildan Hidayat, 'Modernitas Penafsiran Al-Qur'an (Metodologi Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Al-Zuhaili)', *Cross-Border: Journal of International Border Studies, Diplomacy, and International Relations*, 6.1 (2023), pp. 286.

<sup>22</sup> Muchlis, 'Metode Analisis Dalam Menafsirkan Al-Qur'an: Analisis Pada Tafsir Al-Munir'. p. 1276.

<sup>23</sup> Hidayat, 'Modernitas Penafsiran Al-Qur'an (Metodologi Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Al-Zuhaili)'. p. 286.

<sup>24</sup> Hidayat, 'Modernitas Penafsiran Al-Qur'an (Metodologi Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Al-Zuhaili)'.

haram, serta antara kebaikan dan keburukan.<sup>25</sup> Dalam karyanya, Wahbah Az-Zuhaili menafsirkan term *dha'if* tidak hanya secara tunggal, melainkan dalam kerangka multidimensional yang mencakup aspek sosial, fisik, dan spiritual. Penafsirannya terkait term *dha'if* cenderung menggunakan pendekatan yang mempertimbangkan aspek hukum Islam, tidak hanya menjelaskan makna secara kebahasaan, melainkan mengaitkannya dengan konsekuensi hukum dan penerapan dalam kehidupan sehari-hari umat Islam.<sup>26</sup>

Penafsiran Wahbah Az-Zuhaili mengenai *dha'if* dalam konteks sosial sebagai posisi rentan atau ketidakberdayaan individu dalam masyarakat seringkali dikaitkan dengan kelompok-kelompok yang terpinggirkan, seperti anak yatim, wanita renta, atau kaum tertindas.<sup>27</sup> Sedangkan dalam konteks spiritual, term *dha'if* merujuk pada kelemahan iman, ketidakstabilan hati, atau kerapuhan moral. Meski tidak selalu eksplisit, makna ini terkandung dalam berbagai ayat yang membahas kondisi batin manusia dan perjuangan dalam ketaatan.<sup>28</sup>

Setelah mengkaji latar belakang dan corak metodologi Wahbah Az-Zuhaili dalam *Tafsir Al-Munir*, disimpulkan bahwa pendekatan beliau yang mengintegrasikan fikih dan sosial sangat relevan untuk menganalisis konsep *dha'if* secara komprehensif. Relevansi ini muncul karena makna *dha'if* dalam Al-Qur'an bersifat multidimensional, sesuai dengan karakter tafsir Az-Zuhaili. Oleh karena itu, analisis selanjutnya akan berfokus pada ayat-ayat term *dha'if* menggunakan perspektif *Tafsir Al-Munir* untuk memahami pemaknaan konsep kelemahan.

### Analisis Ayat Term *Dha'if*

Term *dha'if* dalam Al-Qur'an secara spesifik disoroti dalam tiga ayat yang berkaitan dengan kondisi individu atau kelompok tertentu. Meskipun tidak selalu digambarkan secara langsung, makna tersirat dalam ayat-ayat tersebut mengungkapkan dimensi sosial dan spiritual dari term *dha'if* yang mampu menunjukkan bahwa Al-Qur'an memandang "kelemahan" sebagai konsep yang kompleks dan multidimensional.

Secara etimologi, term ضَعِيفٌ (*dha'if*) adalah kata sifat dalam bahasa Arab yang berarti "lemah". Analisis gramatika (*i'rab*) dari kata ini menunjukkan bahwa ia berfungsi sebagai kata sifat (*na'at*) yang mengikuti kata benda yang dijelaskannya (*man'ut*). Perubahan harakat akhir pada term *dha'if* disesuaikan dengan posisi sintaksisnya dalam kalimat, di antaranya: a) *marfu'*, kata ini berharakat akhir *dammah* "ضَعِيفٌ" jika berfungsi sebagai subjek atau predikat, b) *mansub*, kata ini berharakat *fathah* "ضَعِيفًا" jika berfungsi sebagai objek atau objek dari kata kerja, dan c) *majrur*, kata ini berharakat akhir *kasrah* "ضَعِيفٍ" jika didahului oleh preposisi (huruf *jarr*).<sup>29</sup>

Adapun analisis ayat-ayat term *dha'if* yaitu:

1. Surat An-Nisā ayat 26-28

يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذَيِّبَ لَكُمْ وَيَهْدِيَكُمْ سُنْنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ وَيَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ ﴿٢٦﴾  
وَاللَّهُ يُرِيدُ أَنْ يَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أَنْ تَمِيلُوا مَيْلًا عَظِيمًا ﴿٢٧﴾  
يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا ﴿٢٨﴾

Artinya:

<sup>25</sup> Wahbah Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3, Tafsir Al-Munir*, 2017. p. 55.

<sup>26</sup> Karma Adi, 'Biografi Dan Pandangan Wahbah Al-Zuhaili Tentang Hak Hadanah Karena Istri Murtad', 2021.

<sup>27</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3*. p. 162.

<sup>28</sup> Wahbah Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir (Juz 14)*, Jilid 6, 2016. p. 386.

<sup>29</sup> Shihab, *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*. p. 175.



26. “Allah hendak menerangkan (syariat-Nya) kepadamu, menunjukkan kepadamu berbagai jalan (kehidupan) orang yang sebelum kamu (para Nabi dan orang-orang saleh), dan menerima tobatmu. Allah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana.

27. “Allah hendak menerima tobatmu, sedangkan orang-orang yang mengikuti hawa nafsu menghendaki agar kamu berpaling sejauh-jauhnya (dari kebenaran).”

28. “Allah hendak memberikan keringanan kepadamu dan manusia diciptkan dengan (dalam keadaan) lemah.” (Q.S An-Nisā: 26-28)

Dalam kalimat *وَالْإِنْسَانُ ضَعِيفًا*, kata *ضَعِيفًا* (*dha'ifān*) dibaca dengan *i'rab nasb* atau berharakat *fathah* karena berfungsi sebagai keterangan keadaan (*hāl*) yang menerangkan kondisi dari subjek kalimat, yaitu “manusia” (*al-insān*). Sebagai *hāl*, kata *ضَعِيفًا* menerangkan keadaan yang dialami oleh manusia pada saat diciptakan. Makna dari potongan ayat ini bahwa sejak awal penciptaan, manusia memiliki kelemahan dalam mengendalikan hawa nafsunya sendiri.<sup>30</sup> Wahbah Az-Zuhaili mengaitkan *munasabah* ayat dengan pembahasan hukum keluarga dan pernikahan dimana Allah SWT menetapkan hukum-hukum keluarga dan pernikahan dengan menyertai penjelasan dan hikmahnya. Tujuannya untuk menenangkan hati manusia, membantu mereka memahami makna dari syariat tersebut, dan mendorong untuk menerimanya dengan lapang dada.<sup>31</sup>

Al-Qur'ān menjelaskan hikmah di balik hukum keluarga dan pernikahan agar manusia tidak hanya patuh, tetapi juga paham dan ikhlas. Pendekatan ini menunjukkan bahwa hukum Allah diciptakan untuk membawa kebahagiaan, menjadikannya sesuai untuk setiap orang. Menurut Az-Zuhaili, tujuan penetapan hukum tersebut memberikan petunjuk dan ketenangan bagi manusia yang hakikatnya memiliki sifat *dha'if*. Manusia secara hakiki lemah dalam mengendalikan nafsu dan rentan terhadap tekanan emosional seperti rasa takut dan sedih. Kondisi kelemahan seperti ini merupakan bentuk kelemahan spiritual yang menggambarkan manusia sering kali mengalami kerentanan jiwa.

Manusia diciptakan dalam kondisi lemah dan mudah dikuasai hawa nafsu terutama dalam masalah perempuan karena Allah menciptakan manusia dengan naluri dan dorongan biologis. Al-Qur'ān memahami sifat dasar ini dan tidak meminta manusia untuk menghilangkannya, melainkan memberikan bimbingan untuk mengelolanya. Dengan demikian, hukum Allah bertujuan untuk melindungi manusia dari potensi kerusakan akibat hawa nafsu yang tidak terkendali. Kelemahan inilah yang menjadi alasan Allah memberikan keringanan melalui hukum-hukum-Nya. Salah satu keringanan itu adalah hukum pernikahan, yang berfungsi sebagai jalan halal dan teratur untuk menyalurkan naluri, sekaligus melindungi manusia dari perbuatan dosa. Karena itu, Allah SWT menetapkan hukum-hukum, termasuk dalam pernikahan, sebagai solusi dan perlindungan.

Hal ini sesuai dengan ungkapan makna “Allah hendak memberikan keringanan kepadamu,” dalam penggalan ayat 28, yang menegaskan bahwa hukum tersebut adalah bentuk rahmat dan kasih sayang Allah untuk mengatasi kelemahan manusia. Maka dalam hal ini, spiritualitas bukan hanya sekedar pelengkap kesejahteraan, melainkan sebuah aspek krusial dalam kehidupan. Az-Zuhaili menafsirkan term *dha'if* dalam surah An-Nisā ayat 28 dengan rentannya manusia dalam melawan hawa nafsu sebagai bentuk refleksi kelemahan spiritual bawaan manusia. Dengan demikian, hukum-hukum syariat berfungsi sebagai bimbingan untuk mengatasi kelemahan tersebut.

<sup>30</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3*. p. 52.

<sup>31</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3*. p. 54-55.

Dengan memberikan keringanan, Allah tidak hanya meringankan beban umat, tetapi juga menunjukkan belas kasih-Nya dengan menerima tobat. Dengan demikian, tafsir ini menginterpretasikan term *dha'if* sebagai representasi kondisi rapuh manusia yang sangat membutuhkan bimbingan, ampunan, dan keringanan dari Allah. Hal ini bertujuan agar jiwa manusia dapat kembali kepada kebenaran, dan terlindungi dari godaan hawa nafsu. Dengan kecenderungan *dha'if*, yang berarti manusia mudah terpengaruh oleh hawa nafsu dan amarah, maka manusia memerlukan aturan yang mudah sebagai panduan kehidupan.

## 2. Surat An-Nisā ayat 75-76

وَمَا لَكُمْ لَا تُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالْمُسْتَضْعَفِينَ مِنَ الرِّجَالِ وَالنِّسَاءِ وَالْوِلْدَانِ الَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَلْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ نَصِيرًا ﴿٧٥﴾  
الَّذِينَ آمَنُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ الطَّاغُوتِ فَقَاتِلُوا أَوْلِيَاءَ الشَّيْطَانِ إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا ۚ ﴿٧٦﴾

Artinya:

75. Mengapa kamu tidak berperang di jalan Allah dan (membela) orang-orang yang lemah dari (kalangan) laki-laki, perempuan, dan anak-anak yang berdoa, “Wahai Tuhan kami, keluarkanlah kami dari negeri ini (Makkah) yang penduduknya zalim. Berilah kami pelindung dari sisi-Mu dan berilah kami penolong dari sisi-Mu.”

76. “Orang-orang yang beriman berperang di jalan Allah dan orang-orang yang kafur berperang di jalan Thagut. Perangilah kawan-kawan setan itu. Sesungguhnya tipu daya setan itu lemah.” (Q.S An-Nisā: 75-76)

Makna dari ( إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا ) adalah upaya setan untuk mengalahkan umat beriman pada dasarnya lemah (*dha'if*) dan mudah dikalahkan.<sup>32</sup> Dalam penafsirannya, term *dha'if* dalam ayat ini erat kaitannya dengan kelemahan iman akibat tipu daya setan, serta ketidakmampuan sebagian individu untuk berpartisipasi aktif dalam perjuangan menegakkan kebenaran dan keadilan. Ayat ini memerintahkan kaum Mukmin untuk berjuang dan membebaskan orang-orang *mustadh'afin*. *Mustadh'afin* merujuk pada individu yang mengalami penindasan jangka panjang dan memiliki posisi lemah dalam berbagai aspek kehidupan. Secara sosial, mereka adalah kelompok yang berada dalam status rendah sehingga rentan terpengaruh.<sup>33</sup>

Penafsiran ini menunjukkan bahwa makna term *dha'if* tidak terbatas pada kelemahan manusia saja, konsep ini juga mencakup makna lemah pada bentuk kekuatan dan pengaruh. Dalam surat ini menjelaskan term *dha'if* bermakna bahwa tipu daya setan lemah jika dibandingkan dengan kekuatan keimanan. Kelemahan yang dimaksud bukanlah mengenai kelemahan fisik, melainkan kelemahan moral. Seperti dijelaskan dalam penafsirannya bahwa ayat ini membahas mengenai perintah berjihad di jalan Allah dan membela kebenaran, sedangkan di antara mereka terdapat orang-orang yang enggan untuk berjihad dikarenakan memiliki rasa takut. Rasa takut yang sebenarnya muncul dari pengaruh tipu daya setan, pada hakikatnya apabila manusia memiliki keimanan yang kuat, tentu tipu daya setan itu tidak ada apa-apanya dibandingkan keimanan mereka.

Ayat ini secara spesifik menggunakan kata كَيْد (tipu daya) untuk menjelaskan bahwa kelemahan setan terletak pada godaannya. Meskipun setan memiliki kekuatan untuk menggoda, namun tipu dayanya tidak akan berhasil melawan iman dan ketakwaan yang kuat. Konteks lemah dalam ayat ini bertujuan memotivasi orang beriman dan menjadi

<sup>32</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3*. p. 161.

<sup>33</sup> Hasbi Ashidiki, ‘Konsep Mustadh’afin Dalam Kajian Tafsir Kontemporer (Studi Atas Tafsir Farid Esack)’, *Al-Kauniyah*, 2.2 (2022), pp. 13–34, doi:10.56874/alkauniyah.v2i2.707. p. 23.

jaminan bahwa meskipun musuh mereka terlihat kuat, namun kekuatan musuh yang berasal dari setan pada dasarnya lemah dan tidak memiliki pijakan yang kokoh.

Selain itu, dalam ayat sebelumnya disebutkan *الْمُسْتَضْعِفِينَ*, merupakan golongan orang-orang lemah dari kalangan laki-laki, perempuan, hingga anak-anak yang tertindas dan menjadi korban perang, hingga makna term *dha'if* dalam ayat ini mencakup kondisi sosial dimana kelompok tertentu terpinggirkan dan tertindas serta membutuhkan perlindungan. Ayat ini memotivasi umat Islam untuk meningkatkan keimanan dan keteguhan dalam hidup dengan tujuan mengatasi rasa malas dan enggan. Dengan menekankan bahwa jihad adalah perjuangan untuk menggantikan kezaliman dengan keadilan dan kekerasan dengan kasih sayang. Term *dha'if* dimaknai sebagai kelemahan moral dan kondisi sosial yang nyata dan harus diatasi. Hal ini membutuhkan solidaritas dan kekuatan iman sebagai bentuk pembelaan terhadap kelompok yang lemah. Sebagai agama petunjuk hidup, Islam menekankan hubungan bukan hanya dengan Allah, namun juga dengan sesama manusia.

### 3. Surat Hud ayat 90-91

وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي رَحِيمٌ وَدُودٌ ﴿٩٠﴾  
قَالُوا يَشْعُوبُ مَا نَفَقَهُ كَثِيرًا مِّمَّا نَقُولُ وَإِنَّا لَنَرُّكَ ضِعْفًا وَلَوْلَا رَهْمُكَ لَرَجَمْنَاكَ وَمَا أَنتَ عَلَيْنَا بِعَزِيزٍ ﴿٩١﴾

Artinya:

90. Mohonlah ampunan kepada Tuhanmu kemudian bertobatlah kepada-Nya. Sesungguhnya Tuhanku Maha Penyayang lagi Maha Mencintai.”

91. “Mereka berkata, “Wahai Syu’aib, Kami tidak banyak mengerti apa yang engkau katakan itu, sedangkan kami sesungguhnya memandang engkau sebagai seorang yang lemah di antara kami. Kalau tidak karena keluargamu, tentu kami telah melemparimu (dengan batu), sedangkan engkau pun bukan seorang yang berpengaruh atas kami.” (Q.S Hud: 90-91)

Kisah ini berpusat pada tugas dakwah Nabi Syu’aib kepada kaumnya, termasuk perdebatan di antara mereka dan peringatan Syu’aib tentang azab yang akhirnya menimpa kaumnya. Kata (ضِعْفًا) dalam ayat ini berfungsi sebagai *hāl* (keterangan keadaan) bagi objek *kāf* dalam kalimat (نَرُّكَ), karena kata kerja ini merujuk pada penglihatan mata (fisik). Dalam *mufradat lughawiyyah*nya, term (ضِعْفًا) dalam ayat ini dimaknai lemah atau hina, mengisyaratkan pada kondisi keluarga atau pengikut Nabi Syu’aib.<sup>34</sup>

Ketika kaum Nabi Syu’aib mengatakan, “Kami melihatmu sebagai orang yang lemah di antara kami, dan kau tidak punya pengaruh,” mereka menganggap kelemahan Nabi Syu’aib dari sudut pandang kedudukan sosial dan kekuasaan. Ancaman mereka untuk merajam Nabi Syu’aib, yang hanya tertahan oleh pertimbangan keluarganya, memperkuat pandangan bahwa yang dimaksud adalah kelemahan pengaruh, bukan fisik. Di mata kaumnya, mereka menganggap Nabi Syu’aib tidak punya status sosial, kekayaan maupun pengaruh yang patut dihormati di kalangan masyarakat. Pernyataan dalam ayat yang berbunyi “jika bukan karena keluargamu, kami pasti sudah merajammu” menegaskan bahwa Nabi Syu’aib terlindungi hanya karena ikatan kesukuan atau kabilah yang dimilikinya, dan sama sekali bukan karena status atau kekuatan pribadinya. Kaum Nabi Syu’aib menganggapnya *dha'if* (lemah) karena ia tidak memiliki kekuasaan, kekayaan, atau status sosial yang dapat mengancam mereka. Ayat tersebut menggunakan term *dha'if* yang ditujukan pada Nabi Syu’aib sebagai ungkapan hina dan lemah, sebagai upaya penolakan kebenaran terhadap kerasulannya. Dalam masyarakat mereka, kekuasaan dan

<sup>34</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al Munir* (Juz 14). p. 384.

kekayaan adalah hal utama, ucapan mereka adalah hinaan yang bertujuan meremehkan Nabi Syu'aib dan membenarkan penolakan mereka.

Analisis terhadap ayat-ayat yang mengandung term *dha'if* dalam *Tafsir Al-Munir* menunjukkan bahwa konsep kelemahan dalam Al-Qur'an bersifat multidimensi. Makna ini memberikan landasan etis dan metodologis tentang posisi manusia sebagai makhluk yang membutuhkan bimbingan dan penguatan terus-menerus. Dengan dasar teoretis ini, penting untuk melihat implementasinya dalam konteks sosial saat ini. Oleh karena itu, penelitian berlanjut dengan mengkaji sejarah serta aktualisasi makna term *dha'if* dalam kegiatan dakwah dan pembinaan di Komunitas Yuk Hijrah Lampung, sebagai representasi pelaksanaan nilai-nilai Qur'ani dalam praktik keagamaan kontemporer.

### Sejarah Komunitas Yuk Hijrah Lampung

Kata hijrah (الهجرة) dalam bahasa Arab berasal dari kata kerja *hajara* yang bermakna meninggalkan, berpaling atau menahan. Hijrah dapat diartikan sebagai perubahan sikap atau nilai hidup, yaitu berpindah dari kebiasaan buruk menuju kebiasaan yang lebih baik.<sup>35</sup> Makna hijrah dalam perspektif tasawuf juga berarti hidup sederhana, *zuhud*, dan mengurangi ketergantungan pada hal duniawi.<sup>36</sup> Sedangkan komunitas Yuk Hijrah Lampung merupakan fenomena keagamaan yang berkembang di kalangan anak muda saat ini. Mereka aktif mencari pemahaman agama dan mengimplementasikannya dalam kehidupan sehari-hari melalui gerakan hijrah. Nama "Yuk Hijrah" sendiri berorientasi untuk mengajak orang berubah sesuai dengan ajaran Al-Qur'an. Komunitas ini mencoba menerapkan makna tersebut dalam sikap sehari-hari anggotanya.<sup>37</sup>

Komunitas Yuk Hijrah Lampung menjadi salah satu komunitas yang tidak hanya mengajarkan secara teori, tetapi juga mendorong transformasi nyata dalam diri dan cara hidup anggotanya. Proses hijrah yang mereka dorong mencakup perubahan sikap, perbaikan ibadah, serta penguatan moral dan sosial yang sejalan dengan pembinaan terhadap kelemahan sifat manusia dengan penuh kasih sayang. Dengan demikian, komunitas ini menjadi contoh nyata bahwa hijrah bukan sekadar nama, tetapi proses spiritual nyata dan sesuai bagi semua usia dalam merespon tantangan kehidupan modern.

Komunitas ini didirikan di kota Bandar Lampung pada tanggal 26 Desember 2017, dan mulai aktif pada awal tahun 2018. Didirikan oleh Ahmad Baihaqi dan Muhammad Febri, komunitas ini berfungsi sebagai platform edukasi dan bimbingan spiritual bagi anggotanya. Tujuannya adalah untuk memfasilitasi proses transformasi diri (hijrah) menuju praktik keagamaan yang konsisten dengan ajaran Islam. Dengan jumlah anggota berkisar 50 orang pada awal pembentukan, komunitas ini dibentuk sebagai sarana untuk mempelajari dan memahami ajaran Islam secara utuh dan komprehensif.<sup>38</sup> Secara struktural, komunitas ini berada di bawah naungan Yayasan Madīnatul Qur'an Lampung, merupakan lembaga pendidikan yang berfokus pada pengembangan generasi Qur'ani

<sup>35</sup> Muhammad Ghufroon, 'Tafsir Ayat Al-Qur'an Tentang Hijrah', *Reflection : Islamic Education Journal*, 2.1 (2025), p. 115, doi:10.61132/reflection.v2i1.404. p. 115.

<sup>36</sup> M Khamim, 'Urgensi Nilai Tasawuf Pada Gerakan Hijrah Di Kalangan Milenial: Konsepsi Hijrah Substantif-Sufistik', *Maarif*, 17.2 (2022), pp. 122–39, doi:10.47651/marf.v17i2.184. p. 129.

<sup>37</sup> Hidayatu Rizki, *Strategi Dakwah Untuk Generasi Milenial Di Era Digitalisasi Pada Komunitas Yuk Hijrah Lampung Melalui Media Sosial*, 2022, XXXIII. p. 61.

<sup>38</sup> Audi Aminda Yusandani, "Komunitas Yuk Hijrah Lampung, Tempatnya Pemuda Pemudi Lampung Berdakwah dan Berbagi Ilmu" dalam <https://lampung.tribunnews.com/2019/07/24/komunitas-yuk-hijrah-lampung-tempatnya-pemuda-pemudi-lampung-berdakwah-dan-berbagi-ilmu?page=2>/diakses 20-Oktober-2025.

yang berkarakter, visioner, dan berperan sebagai pembaharu muda Islam. Kurikulumnya tidak hanya menekankan pada aspek penghafalan Al-Qur'ān, tetapi juga integrasi iman, adab dan fiqh. Dengan demikian, Komunitas Yuk Hijrah Lampung melaksanakan programnya dengan sinergi visi yang kuat. Saat ini, komunitas tersebut diketuai Rudy Wibowo, dengan kantor sekretariat di Jl. Pramuka, Rajabasa, Kota Bandar Lampung.

Pendirian Komunitas Yuk Hijrah Lampung didasarkan pada penggabungan visi dan misi para pendirinya terhadap fenomena generasi muda yang cenderung terbawa arus modernisasi dan kurangnya interaksi dengan Al-Qur'ān. Komunitas ini hadir di dorong motivasi mengajak masyarakat meningkatkan literasi Al-Qur'ān. Sebagai respons atas kondisi tersebut, Komunitas Yuk Hijrah Lampung menggunakan pendekatan menarik untuk memfasilitasi pembelajaran dan pertukaran pengalaman. Komunitas ini menargetkan pemuda dari berbagai latar belakang, termasuk pelajar, mahasiswa hingga yang sudah bekerja yang memiliki semangat untuk terus belajar dan berhijrah.<sup>39</sup>

Visi komunitas sendiri mengembalikan muda mudi muslim dan muslimah kepada ajaran agama Islam secara menyeluruh. Ajaran ini mencakup bidang-bidang utama, yaitu akidah, akhlak, ibadah dan *mu'amalah*.<sup>40</sup> Sedangkan misi komunitas ini berfokus pada tiga pilar utama untuk mendukung proses hijrah pemuda dan pemudi, yakni:

- a. Pendampingan dan konsultasi, menyediakan layanan konsultasi dan solusi (*problem-solving*) untuk membantu pemuda dalam mengatasi tantangan selama proses hijrah.
- b. Dukungan moral dan sosial, untuk merealisasikan kegiatan yang memberikan dukungan moral dan emosional bagi anggota komunitas selama proses hijrah.
- c. Pembinaan berkelanjutan, yakni mengadakan pembinaan terstruktur di berbagai bidang untuk menjaga dan menunjang semangat pemuda dalam proses hijrah.<sup>41</sup>

Dalam upayanya mengajak masyarakat untuk melakukan perbaikan diri (hijrah) menuju kehidupan yang lebih baik, diwujudkan melalui berbagai kegiatan, seperti tahsin, kajian umum, dan kultum. Selain kegiatan keagamaan, komunitas ini juga aktif dalam kegiatan sosial, seperti bakti sosial dan penggalangan donasi pada waktu tertentu. Di samping program inti tersebut, komunitas ini meluncurkan program baru berupa sesi *sharing time*, dalam sesi ini anggota komunitas dapat berdiskusi secara intensif mengenai isu-isu keagamaan dan tantangan dalam kehidupan sosial.<sup>42</sup> Sejarah pembentukan komunitas Yuk Hijrah Lampung menjadi landasan sesuai dengan penelitian ini karena menyediakan konteks nyata untuk menganalisis aktualisasi term *dha'if*. Nama komunitas yang menggunakan kata "Yuk Hijrah", secara intrinsik merefleksikan ajakan untuk mengadopsi perilaku yang selaras dengan ajaran Al-Qur'ān. Tujuan komunitas ini adalah membentuk *insān kāmil*, yang konsisten dalam keimanan dan ketakwaan kepada Allah, serta berkarakter religius adaptif yang tangguh dalam menghadapi tantangan zaman.<sup>43</sup>

<sup>39</sup> Wibowo, Wawancara.

<sup>40</sup> Kasiono, 'Islam Ditinjau Dari Berbagai Aspeknya', *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis*, 2.3 (2022), pp. 324–40, doi:10.54443/mushaf.v2i3.78. p. 326.

<sup>41</sup> Audi Aminda Yusandani, "Komunitas Yuk Hijrah Lampung, Tempatnya Pemuda Pemudi Lampung Berdakwah dan Berbagi Ilmu" dalam <https://lampung.tribunnews.com/2019/07/24/komunitas-yuk-hijrah-lampung-tempatnya-pemuda-pemudi-lampung-berdakwah-dan-berbagi-ilmu?page=2>/diakses 20-Oktober-2025.

<sup>42</sup> M.Hafidz Mahfudzo, 'Aktivitas Sosial Keagamaan Komunitas Yuk Hijrah Lampung', 2022, p. 56.

<sup>43</sup> Yuanda, 'Peran Komunitas Pemuda Hijrah Jasinga Dalam Membentuk Karakter Religius Pemuda Di Desa Pamagersari Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor Tahun 2019-2020', *Prosiding AL Hidayah Pendidikan Agama Islam*, 2020, pp. 83.

### Aktualisasi Makna *Dha'if* Oleh Komunitas Yuk Hijrah Lampung

Analisis mendalam terhadap *Tafsir Al-Munir* menunjukkan hubungan erat antara konsep teoritis dan praktik nyata dalam kehidupan komunitas. Wahbah Az-Zuhaili menekankan bahwa pemahaman atas term *dha'if* berkaitan dalam kehidupan manusia bukanlah pengakuan mengenai ketidakberdayaan mutlak. Sebaliknya, hal ini menjadi dasar untuk menyadari hakikat manusia sebagai hamba dan kebenaran bahwa manusia merupakan makhluk ciptaan Allah, yang sepenuhnya bergantung pada kekuatan dan karunia Allah SWT.<sup>44</sup> Hal ini menegaskan bahwa manusia pada dasarnya sangat membutuhkan bimbingan, perlindungan, rahmat dan karunia Allah untuk menjalani dan meraih segala sesuatu dalam hidup. Di sisi lain, hal ini juga menuntut kesadaran diri untuk berupaya memperkuat keimanan.<sup>45</sup>

Pemahaman ini menjadi landasan penting bagi Komunitas Yuk Hijrah Lampung untuk merancang program dakwah yang bertahap dan adaptif. Pendekatan ini mengakui bahwa sebagian besar anggota masih berada dalam kondisi *dha'if* dalam hal keimanan dan beberapa aspek kehidupan. Alih-alih menuntut kesempurnaan instan, pengakuan terhadap kelemahan ini justru menjadi motivasi yang efektif. Dengan suasana yang suportif, komunitas mendorong anggotanya untuk berproses, membangun solidaritas, dan empati di antara mereka yang menghadapi tantangan serupa. Pendekatan ini selaras dengan penafsiran bahwa kondisi *dha'if* adalah titik awal untuk bangkit dan menjadi kuat melalui keimanan.<sup>46</sup> Komunitas Yuk Hijrah Lampung mengadaptasi konsep hijrah sebagai respons konkret terhadap kondisi kelemahan (*dha'if*). Pendekatan yang dilakukan melalui berbagai kegiatan nyata, seperti kelas hijrah, sesi *sharing time*, kajian keagamaan, tahsin, baca tulis Al-Qur'an, dan berbagai aktivitas sosial keagamaan lainnya.

Secara khusus, kelas hijrah dan *sharing time* berfungsi sebagai wadah interaktif bagi para anggota untuk mengatasi kelemahan spiritual dan sosial bersama-sama. Mereka membangun solidaritas dengan mempererat hubungan antaranggota dan menyediakan ruang nyaman untuk berbagi pengalaman dan mencari solusi atas tantangan hidup. Melalui pendekatan yang saling mendukung, mereka termotivasi untuk belajar dan menguatkan keimanan tanpa tekanan dengan menjadikan hijrah sebagai perjalanan kolektif yang memperkuat identitas keagamaan dan perubahan perilaku positif.<sup>47</sup>

Pemahaman terhadap term *dha'if* menjadi motivasi utama untuk melakukan perubahan nyata, seperti hijrah dan peningkatan ibadah. Konsep ini mengingatkan manusia akan hakikat dirinya yang *dha'if* dan sangat bergantung pada Allah SWT. Kesadaran akan kelemahan ini menumbuhkan sikap rendah hati (*tawadhu*) dan dorongan untuk terus memperbaiki diri melalui ketaatan kepada Allah. Hal inilah yang menjadi landasan awal dalam proses hijrah, sebuah perjalanan menuju kehidupan yang lebih baik secara spiritual dan moral.<sup>48</sup> Dalam kehidupan dengan perkembangan teknologi telah mengubah cara hidup manusia, maka konsep *dha'if* mengingatkan manusia bahwa mereka tidak bisa sepenuhnya mengandalkan kekuatan diri sendiri. Kesadaran ini

<sup>44</sup> Siti Atiqoh, 'Hakikat Manusia Sebagai Makhluk Yang Perlu Dan Dapat Di Didik', 2.1 (2024), p. 94 <<http://ojs.uma.ac.id/index.php/adabiyahadabiyah@uma.ac.idhttp://ojs.uma.ac.id/index.php/adabiyah>>. p. 94.

<sup>45</sup> Dinda Valiza, 'Besarnya Rahmat Dan Nikmat Allah Pada Umat Manusia Berdasarkan Isi Kandungan Qs.Az-Zumar:53', *Hibul Ulama*, 5.2 (2023), p. 62, doi:10.47662/hibrululama.v5i2.512. p. 62.

<sup>46</sup> Muhammad Iqbal, Pembina Komunitas Yuk Hijrah Lampung, wawancara (Bandar Lampung, 10 Maret 2025)

<sup>47</sup> Wibowo, 2024.

<sup>48</sup> Joni Putra, *Sebuah Refleksi Kehidupan Beragama 'Manusia Dalam Perspektif Islam'*, 2024. p. 4.

mendorong individu untuk mencari kekuatan dari sumber *ilahi*, yaitu Al-Qur'ān dan *sunnah*, yang berfungsi sebagai pedoman hidup menyeluruh dan mendalam.<sup>49</sup>

Al-Qur'ān memiliki peran utama dalam memotivasi perubahan perilaku dan membentuk identitas. Al-Qur'ān memberikan pemahaman yang jelas tentang kelemahan manusia dan menawarkan solusi melalui penguatan iman, amal saleh, dan kedekatan dengan Allah. Melalui ayat-ayat dan kisah-kisah di dalamnya, Al-Qur'ān membangun kesadaran diri dan identitas keagamaan yang kuat, mendorong perilaku positif yang sejalan dengan nilai-nilai Islam.<sup>50</sup> Pemahaman ini mendorong masyarakat kontemporer untuk tidak jatuh ke dalam kesombongan atau pasrah pada kelemahan. Sebaliknya, mereka didorong untuk secara aktif menjalankan hijrah, baik hijrah hati maupun hijrah perilaku. Dimana individu tidak hanya memahami Islam secara teoritis, tetapi juga mengaktualisasikan nilai-nilainya dalam menghadapi tantangan kehidupan.<sup>51</sup>

Aktualisasi penerapan term *dha'if* dalam kegiatan sehari-hari Komunitas Yuk Hijrah Lampung dapat dilihat sebagai berikut:

1. Aktualisasi term *dha'if* dalam aspek kelemahan spiritual dan tantangan dalam menahan hawa nafsu (Q.S An-Nisā 28)

Menurut riwayat Al-Baihaqi dalam kitab *Sya'b al-Iman*, Ibnu Abbas berpendapat bahwa terdapat delapan ayat dalam surah An-Nisā memiliki nilai yang jauh melebihi seluruh isi dunia. Ayat ini memuat makna yang mendalam, yakni tentang keluasan rahmat Allah, pintu taubat dan kelemahan manusia. Hal ini memiliki kesesuaian dengan praktik komunitas Yuk Hijrah Lampung dalam penerapannya terkait pemahaman term *dha'if* yang menjadi awal kesadaran mengenai sifat *dha'if* manusia dan luasnya rahmat Allah.<sup>52</sup>

Az-Zuhaili menafsirkan *dha'if* dalam surah An-Nisā ayat 28 sebagai gambaran kelemahan bawaan manusia dalam mengendalikan hawa nafsu dan tekanan emosional, yang merupakan bentuk dari kelemahan spiritual. Sebagai respons, syariat Islam memberikan *rukhsah* sebagai bentuk rahmat Allah.<sup>53</sup> Konsep ini menjadi landasan bagi komunitas untuk merancang kegiatan yang adaptif dan penuh perhatian, membantu anggotanya mengatasi kelemahan tersebut dengan dukungan yang sesuai. Komunitas Yuk Hijrah Lampung menerapkan pemahaman ini dengan menciptakan ruang yang nyaman dan berjenjang bagi manusia yang imannya masih lemah, kemudian pendekatan ini diwujudkan melalui kelas hijrah.

Sesi kelas hijrah dimulai dengan pengakuan bahwa setiap anggota secara alami lemah dalam mengendalikan hawa nafsu dan rentan terhadap gejolak emosi seperti rasa takut atau sedih. Pengakuan atas kelemahan ini menjadi fondasi awal penguatan keimanan. Komunitas Yuk Hijrah Lampung mengajak anggotanya untuk mengikuti kelas hijrah bukan hanya sebagai kewajiban, tetapi juga untuk memahami hikmah di balik hukum-hukum Islam. Pemahaman ini bertujuan menciptakan ketenangan hati dan menghilangkan perasaan terpaksa dalam beribadah.<sup>54</sup>

<sup>49</sup> M. Agus Kurniawan, 'Studi Islam Untuk Moderasi Agama: Menuju Pemahaman Seimbang Dan Luas', *Jurnal Studi Islam*, 2.0 (2024), pp. 2.

<sup>50</sup> Iqbal, Wawancara.

<sup>51</sup> K.N Sa'adah, 'Hadis Tentang Hijrah Dalam Lensa Psikologi', *Jurnal Ilmu Hadis*, 2.Desember (2023), pp. 63.

<sup>52</sup> Zuhaili, *Terjemahan Al-Tafsir AL-Munir Fi Al-Aqidah Wa Al-Syari'ah Wa Al-Manhaj* Juz 9, IX, p. 54.

<sup>53</sup> Najamuddin Shiddiq, 'Rahmat Allah Yang Tak Terbatas: Menelusuri Ayat-Ayat Tentang Kasih Sayang-Nya', *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4.2 (2025), p. 1824.

<sup>54</sup> Iqbal, wawancara.



Konsep keringanan dalam potongan ayat *يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ* diwujudkan sebagai solusi yang mudah dan teratur untuk mengatasi potensi kerusakan akibat hawa nafsu. Yuk Hijrah Lampung mengajarkan bahwa aturan seperti pernikahan adalah wujud rahmat Allah untuk mengatasi kelemahan biologis manusia, dan bukan merupakan beban. Dalam penafsirannya, Az-Zuhaili memaknai *dha'if* sebagai bentuk kelemahan yang memerlukan ampunan dan bimbingan, maka komunitas Yuk Hijrah Lampung mengaktualisasikannya dengan menjadikan hijrah sebagai mekanisme praktis untuk menjauhi maksiat, memperbanyak beribadah, dan bertaubat. Hal ini dapat melindungi diri dari hawa nafsu yang tak terkendali dan menuntun menuju kebahagiaan sejati.<sup>55</sup>

Komunitas Yuk Hijrah Lampung mengubah konsep *dha'if* menjadi motivasi praktis bagi anggotanya. Mengacu pada *Tafsir Al-Munir* yang menekankan aspek psikologis dan rahmat syariat, komunitas ini menanamkan kesadaran bahwa kelemahan bukanlah aib, melainkan kondisi yang diatasi dengan ketaatan sebagai jalan termudah. Kelas hijrah di komunitas ini merupakan aktualisasi nyata dari konsep *dha'if*, didasarkan pada pemahaman Qur'ani bahwa manusia memiliki kelemahan spiritual, emosional, dan moral yang memerlukan bimbingan bertahap. Karena menyadari banyak anggotanya masih *dha'if* dalam iman dan praktik agama, komunitas merancang program yang adaptif dan berjenjang, bukan memaksa.

Tafsir terhadap QS. An-Nisā ayat 28 menunjukkan bahwa kelemahan manusia utamanya berakar pada ketidakmampuan mengendalikan hawa nafsu dan gejala psikologis. Secara psikologis, kelas hijrah memicu perubahan perilaku melalui mekanisme seperti menormalisasi kelemahan, yakni menghilangkan rasa malu dan stigma, membuat anggota menerima diri sebagai individu yang berproses dan membutuhkan perbaikan, motivasi internal yang berfokus pada materi luasnya rahmat Allah, menumbuhkan dorongan untuk berubah yang didasari harapan, bukan rasa takut, kemudian dukungan sosial dari sesama anggota yang menciptakan rasa memiliki, aman dan diterima dalam komunitas. Kelas hijrah adalah wujud nyata dari aktualisasi term *dha'if*, program ini berbasis pada kesadaran bahwa manusia secara fitrah lemah dan memerlukan proses, bimbingan, serta lingkungan yang mendukung untuk berkembang. Di sini, kelemahan anggota tidak hanya diakui, tetapi dijadikan titik awal untuk bertransformasi menuju kekuatan iman, karakter, dan komitmen keagamaan.



Gambar 1.1. Kegiatan Kelas Hijrah Ikhwan & Akhwat

2. Aktualisasi term *dha'if* dalam aspek kelemahan moral dan kehidupan sosial
  - a. (Q.S An-Nisā 76)

Dalam *Tafsir Al-Munir*, dikatakan bahwa tipu daya setan yang lemah (*dha'if*) merujuk pada kelemahan iman manusia yang diwujudkan dalam bentuk rasa takut, malas beramal, dan enggan berjuang menegakkan kebenaran, yang pada akhirnya meminggirkan

<sup>55</sup> Wibowo, wawancara.



kelompok *mustadh'afin*. Ayat ini menjamin bahwa tipu daya setan tidak akan mampu mengalahkan iman yang teguh, tujuannya adalah memotivasi orang beriman untuk berjuang di jalan Allah.<sup>56</sup> Komunitas Yuk Hijrah Lampung meangaktualisasikan konsep perang fisik dalam ayat ini menjadi fokus pada perjuangan moral dan solidaritas sosial.

Dalam *Tafsir Al-Munir*, makna *dha'if* diperluas untuk mencakup kondisi sosial, yaitu kelompok *mustadh'afin* yang tertindas, terpinggirkan, dan rentan secara ekonomi maupun sosial, yang memerlukan pembelaan dan perlindungan dari orang beriman. Islam tidak hanya mengatur hubungan spiritual dengan Allah, tetapi juga menekankan pentingnya interaksi dan hubungan sosial dengan sesama manusia. Program komunitas seperti bakti sosial, dana bencana, dan santunan adalah bentuk jihad sosial yang nyata.

Komunitas ini memahami bahwa jihad melampaui perang fisik, ia adalah perjuangan untuk mengganti kezaliman sosial dengan keadilan melalui solidaritas dan distribusi bantuan bagi kaum *mustadh'afin* di sekitar mereka. Kegiatan sosial komunitas Yuk Hijrah Lampung membuktikan bahwa hijrah bukan hanya urusan memperbaiki ibadah pribadi, tetapi juga upaya untuk memperkuat ikatan sosial dan meningkatkan tanggung jawab moral kepada masyarakat.

Program bakti sosial Komunitas Yuk Hijrah Lampung merupakan wujud implementasi langsung dari makna *dha'if*, karena ditujukan kepada kaum *mustadh'af*. Aktivitas ini adalah respons nyata terhadap kewajiban moral umat Islam untuk membela dan membantu kelompok yang lemah, sebagaimana ditafsirkan oleh Az-Zuhaili dalam QS. An-Nisā ayat 75-76. Program ini beroperasi melalui mekanisme psikologis yang meliputi pemulihan harga diri, penguatan iman melalui tindakan nyata, dan peningkatan empati. Serta mekanisme sosiologis yang mencakup kontrol sosial positif, pembentukan identitas baru yang lebih baik, dan pemberdayaan sosial.

#### b. (Q.S Hud 91)

Sedangkan dalam penafsiran surah Hud ayat 91 dijelaskan bahwa Nabi Syu'aib dihina dan dianggap lemah karena status sosialnya rendah dan tidak punya pengaruh, hingga kaumnya mengancam akan merajamnya, dan satu-satunya perlindungan yang ia miliki hanyalah kabilahnya. Maka dalam aktualisasinya, komunitas Yuk Hijrah Lampung bertindak sebagai pengganti keluarga atau kabilah bagi anggotanya. Dalam proses hijrah modern, banyak individu merasa *dha'if* secara sosial setelah meninggalkan lingkungan lama mereka, maka disinilah komunitas Yuk Hijrah Lampung menyediakan lingkungan suportif yang melindungi anggota dari hinaan dan lingkungan sebelumnya. Komunitas Yuk Hijrah Lampung mengaktualisasikan penafsiran Az-Zuhaili tentang kelemahan sosial Nabi Syu'aib dengan cara membangun kekuatan kolektif dan solidaritas sosial. Tujuannya adalah melindungi anggota yang rentan terhadap tekanan.

Dalam bentuk aktualisasinya terhadap kedua ayat yang sama-sama memaknai *dha'if* sebagai bentuk kelemahan moral dan sosial, Komunitas Yuk Hijrah Lampung menjadikan sesi *sharing time* sebagai bentuk upaya untuk memperkuat iman dan motivasi kehidupan. Dengan saling menceritakan keberhasilan dalam mengatasi godaan, kemalasan, dan rasa takut, anggota secara kolektif membuktikan bahwa tipu daya setan (كَيْدٍ) memang lemah dan dapat ditaklukkan melalui keteguhan iman bersama. Sesi ini menjadi tempat *muhasabah* (introspeksi) untuk memangkas rasa enggan dan malas yang dianggap berasal dari tipu daya setan. Sesi *sharing time* menjadi forum interaktif yang memperkuat

<sup>56</sup> Az-Zuhaili, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3*. p. 164-167.

solidaritas. Anggota saling berbagi tantangan dan pengalaman spiritual, mengubah kelemahan bersama menjadi landasan untuk kebersamaan dan pertumbuhan.<sup>57</sup>



Gambar 1.3. Sesi *Sharing Time*

Komunitas Yuk Hijrah Lampung berfungsi sebagai keluarga (pelindung) dan kontrol sosial bagi para anggotanya. Hal ini merupakan wujud nyata dari prinsip perlindungan dan pembelaan terhadap individu yang sedang berada dalam kondisi lemah secara sosial maupun spiritual (*dha'if*). Dengan mengadakan kajian dan pembinaan yang tidak hanya mencakup aspek spiritual, tetapi juga aspek psikologis dan sosial, maka tujuan dari pendekatan ini adalah memberikan solusi nyata agar para anggota tidak merasa tertekan oleh kelemahan mereka sendiri. Aktivitas ini selaras dengan penafsiran yang menganggap *dha'if* sebagai kondisi yang membutuhkan bimbingan sehingga individu dapat kembali ke jalan yang benar.<sup>58</sup> Dengan pendekatan yang bertahap, penuh pengertian, dan adaptif, komunitas ini merangkul individu yang lemah dan rentan. Melalui pendekatan ini, komunitas Yuk Hijrah Lampung berhasil membangkitkan semangat bersama untuk melawan ketidakadilan. Mereka membangun identitas keagamaan yang aktif, menyeluruh, dan perubahan di tengah masyarakat kontemporer.

## KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa term *dha'if* dalam Al-Qur'ān memiliki makna multidimensional, mencakup kelemahan spiritual, sosial, dan fisik. Penafsiran Wahbah Az-Zuhaili dalam *Tafsīr Al-Munīr* memberikan landasan teologis dan kontekstual yang kuat untuk memahami kondisi kelemahan ini sebagai bagian dari hakikat manusia yang

---

<sup>57</sup> Wibowo, wawancara.

<sup>58</sup> Iqbal, wawancara.

membutuhkan bimbingan, perlindungan, dan rahmat Allah SWT. Temuan penelitian ini menyarankan bahwa program dakwah untuk generasi muda harus dimulai dengan mengakui dan memahami kondisi *dha'if* mereka, dan tidak langsung menuntut kesempurnaan dalam beragama.

Komunitas Yuk Hijrah Lampung secara nyata mengaktualisasikan makna *dha'if* tersebut melalui program-program dakwah dan pembinaan yang bertahap dan menyeluruh. Bentuk aktualisasi yang dilakukan dari pemahaman ayat-ayat yang di dalamnya terdapat term *dha'if* sendiri dimulai dari mengadakan kelas hijrah, dengan menyediakan kegiatan yang adaptif dan penuh perhatian serta menciptakan ruang yang nyaman dan berjenjang. Kemudian mengadakan sesi *sharing time* sebagai bentuk perbaikan moral dan hubungan sosial yang berfungsi untuk memperkuat keimanan dan motivasi dengan forum interaktif yang memperkuat solidaritas. Serta kegiatan bakti sosial sebagai wujud nyata dari prinsip perlindungan dan pembelaan terhadap individu yang sedang berada dalam kondisi lemah. Begitu pula kegiatan olahraga bersama dalam upaya menjaga ketahanan fisik sebagai amanah untuk kelancaran ibadah dan aktivitas sosial.

Pesan utama penelitian ini adalah bahwa proses hijrah bukanlah perubahan instan menuju kesempurnaan, melainkan sebuah perjalanan spiritual yang wajib diawali dengan pengakuan terhadap kelemahan (*dha'if*) manusia. Berdasarkan *Tafsir Al-Munir*, Al-Qur'an mengajarkan bahwa kelemahan adalah realitas fitrah yang tidak perlu ditolak, melainkan dijadikan pintu masuk bagi rahmat, perubahan dan bimbingan. Kontribusi penelitian ini adalah menyajikan model operasional yang aplikatif untuk gerakan dakwah kontemporer. Model ini didasarkan pada penafsiran Al-Qur'an, dan secara spesifik menawarkan panduan pendekatan bagi kaum muda yang sedang bergumul dengan perasaan lemah, sehingga tafsir bertindak sebagai solusi praktis. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan pentingnya pemahaman term *dha'if* dalam Al-Qur'an sebagai landasan filosofis dan metodologis bagi komunitas dakwah untuk memulai aksi nyata yang mendukung perkembangan keimanan dan kekuatan anggota serta masyarakat luas.

Berdasarkan temuan ini, penelitian selanjutnya disarankan untuk fokus pada dua pengembangan utama, yakni pendekatan komparatif yang melibatkan perbandingan antara lebih dari satu komunitas yang dapat mengungkap perbedaan strategi dakwah, serta pendekatan kuantitatif untuk menguji dampak program dakwah berbasis pendampingan emosional terhadap peningkatan komitmen ibadah dan spiritual. Pengembangan ini bertujuan untuk memperjuat temuan studi saat ini dan memperluas pemahaman akademik mengenai kaitan antara pemaknaan teks, proses hijrah, dan praktik dakwah komunitas kontemporer.

## DAFTAR RUJUKAN

- Adhari, Z.L., *Teori Penafsiran Al Qur'an-Al Hadits Dan Teori Ekonomi Islam Menurut Para Ahli, Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung*, 2021
- Adi, Karma, 'Biografi Dan Pandangan Wahbah Al-Zuhaili Tentang Hak Hadanah Karena Istri Murtad', 2021

- Al-Asfahani, Ar-Raghib, *Al-Mufradat Fi Garibil Quran (Kamus Al-Qur'an) Jilid 2, Jilid 2*, 2017
- Anjani, Reva Sheptiya, 'Al- Qur ' an Dan Hadist Sumber Hukum Dan Pedoman Hidup Umat Muslim', *Jurnal Region: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1.6 (2023), p. 5
- Ashidiki, Hasbi, 'Konsep Mustadh'afin Dalam Kajian Tafsir Kontemporer (Studi Atas Tafsir Farid Esack)', *Al-Kauniah*, 2.2 (2022), pp. 13–34, doi:10.56874/alkauniah.v2i2.707
- Atiqoh, Siti, 'Hakikat Manusia Sebagai Makhluk Yang Perlu Dan Dapat Di Didik', 2.1 (2024), p. 94  
<<http://ojs.uma.ac.id/index.php/adabiyahadabiyah@uma.ac.id><http://ojs.uma.ac.id/index.php/adabiyah>>
- Az-Zuhaili, Wahbah, *Tafsir Al-Munir : Akidah, Syariah, Manhaj Jilid 3, Tafsir Al-Munir*, 2017
- Az-Zuhaili, *Tafsir Al Munir (Juz 14), Jilid 6*, 2016
- Ghufron, Muhammad, 'Tafsir Ayat Al-Qur'an Tentang Hijrah', *Reflection : Islamic Education Journal*, 2.1 (2025), p. 115, doi:10.61132/reflection.v2i1.404
- Hidayat, Wildan, 'Modernitas Penafsiran Al-Qur'an (Metodologi Tafsir Al-Munir Karya Wahbah Al-Zuhaili)', *Cross-Border: Journal of International Border Studies, Diplomacy, and International Relations*, 6.1 (2023), pp. 283–304
- Husnullail, M, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah', 15.2 (2024), pp. 70–78
- Islamiyah, Islamiyah, 'Metode Dan Corak Kitab Tafsir Al-Tafsir Al-Munir', *Al-Thiqah : Jurnal Ilmu Keislaman*, 5.2 (2022), p. 25, doi:10.56594/althiqah.v5i2.77
- Jailani, M Syahrani, 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif', 1 (2023), pp. 1–9
- Kasiono, 'Islam Ditinjau Dari Berbagai Aspeknya', *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis*, 2.3 (2022), pp. 324–40, doi:10.54443/mushaf.v2i3.78
- Khamim, M, 'Urgensi Nilai Tasawuf Pada Gerakan Hijrah Di Kalangan Milenial: Konsepsi Hijrah Substantif-Sufistik', *Maarif*, 17.2 (2022), pp. 122–39, doi:10.47651/mrf.v17i2.184
- Kurniawan, M. Agus, 'Studi Islam Untuk Moderasi Agama: Menuju Pemahaman Seimbang Dan Luas', *Jurnal Studi Islam*, 2.0 (2024), pp. 1–23
- Mahfudzo, M.Hafidz, 'Aktivitas Sosial Keagamaan Komunitas Yuk Hijrah Lampung', 2022, p. 2022
- Muchlis, Choirul, 'Metode Analisis Dalam Menafsirkan Al-Qur'an: Analisis Pada Tafsir Al-Munir', *Jurnal Cakrawala Akademika*, 1.4 (2024), pp. 1272–80, doi:10.70182/jca.v1i4.20
- Nur, Nur Shofiatul, 'Kesehatan Jasmani Dan Rohani Menurut Al-Qur'an Dan Hadist', *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam*, 4.2 (2023), pp. 265–80, doi:10.58401/takwiluna.v4i2.977
- Putra, Joni, *Sebuah Refleksi Kehidupan Beragama 'Manusia Dalam Perspektif Islam'*, 2024
- Putu, Subhaktiayasa Gede, 'Menentukan Populasi Dan Sampel;Pendekatan Methodology Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9 (2024), pp. 2721–31
- Rizki, Hidayatu, *Strategi Dakwah Untuk Generasi Milenial Di Era Digitalisasi Pada Komunitas Yuk Hijrah Lampung Melalui Media Sosial*, 2022, XXXIII

- Royyani, Izza, 'MAKNA HIJRAH PERSPEKTIF QUR'AN DAN HADIS (Telaah Atas Pro-Kontra Seputar Hijrah Di Media) Izza Royyani UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Indonesia', *Jurnal AL FITHRAH*, 10 KACA Ju.2 (2020), pp. 117–32
- Sa'adah, K.N, 'Hadis Tentang Hijrah Dalam Lensa Psikologi', *Jurnal Ilmu Hadis*, 2.Desember (2023), pp. 58–70
- Shiddiq, Najamuddin, 'Rahmat Allah Yang Tak Terbatas: Menelusuri Ayat-Ayat Tentang Kasih Sayang-Nya', *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4.2 (2025), p. 1824
- Shihab, M. Quraish dkk, *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosa Kata*, 2007
- Shohib, Muhammad, 'Menelusuri Etika Bermasyarakat: Analisis Perspektif Wahbah Al Zuhaili Dalam Kitab Al-Tafsir Al-Munir Fi Al-Aqidah, Al-Shari'ah, Dan Al Manhaj', *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 18.4 (2024), p. 2859, doi:10.35931/aq.v18i4.3612
- Syahrizal, Hasan, 'Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif', *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1.1 (2023), pp. 13–23, doi:10.61104/jq.v1i1.49
- Ultavia, Anelda, 'KUALITATIF: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi', *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11.2 (2023), pp. 341–48 <<https://jurnalstkipmelawi.ac.id/index.php/JPD/article/view/902>>
- Valiza, Dinda, 'Besarnya Rahmat Dan Nikmat Allah Pada Umat Manusia Berdasarkan Isi Kandungan Qs.Az-Zumar:53', *Hibrul Ulama*, 5.2 (2023), p. 62, doi:10.47662/hibrululama.v5i2.512
- Yuanda, 'Peran Komunitas Pemuda Hijrah Jasinga Dalam Membentuk Karakter Religius Pemuda Di Desa Pamagersari Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor Tahun 2019 2020', *Prosiding AL Hidayah Pendidikan Agama Islam*, 2020, pp. 80–93
- Yusron, M. Agus, 'Memahami Tafsir Dan Urgensinya', *ZAD Al-Mufasssir*, 4.1 (2022), pp. 61–81, doi:10.55759/zam.v4i1.35
- Zuhaili, *Terjemahan Al-Tafsir AL-Munir Fi Al-Aqidah Wa Al-Syarī'ah Wa Al-Manhāj Juz 9, Gema Insani*, 2018, IX
- غلامحسین، ثنائی، *Saluni Fil Mutaradifat Wal Ma'ani*, 2020, XVII